



WAS IST LOS IN ROSENHEIM?

SPECIAL EDITION

Sozialraumteam Nord



SOZIALRAUMTEAM WEST
ROSENHEIM

#BBB

Bildung Braucht Bewegung

Aktionen im Juli

Boule (Franz. Boccea) am Bürgerhaus Miteinander

Donnerstag
01.07.- 17-18 Uhr
Alle

Lust auf ein wenig gemütlichen Urlaubssport?
Boule ist das älteste und für alle Altersstufen geeignete Strandspiel.
Wir möchten mit Euch das Vergnügen teilen und laden daher zum gemeinsamen Spiel ein. Ob mit oder ohne Erfahrung, wir freuen uns auch Euch.
Wo: Bürgerhaus Miteinander, Lessingstraße 77
Kontakt: Matthias Wendlinger, 0160 96993245

Taekwondo Open Air Schnuppertraining

Freitags
02./09./16./23.07.
16 Uhr
Vor-/Grundschüler
(ab 4 Jahren)
Anmeldung erforderlich

Selbstverteidigung und Kampfsport - Schnuppertraining mit der KwonRo Sportschule Rosenheim.
Es geht dabei um viel mehr als nur Schlagen, Treten und Toben, die ausgebildeten Unterrichtsleiter schulen Fähigkeiten und Fertigkeiten für's Leben, vermitteln Gesundheits- und Sicherheitsregeln und bieten soziales Miteinander, sowie Freundschaften in der Gruppe.
Vor- und Grundschüler können unverbindlich am Training teilnehmen und in den Kampfsport reinschnuppern.
Kontakt: Denise Eppner, 0151 12139128

Schwimmen für Kinder aus der Gemeinschaftsunterkunft

Freitags
02./09./16./23.07./
30.07. - 14 – 18 Uhr
Kinder aus GU
Anmeldung erforderlich

Kinder der Gemeinschaftsunterkunft in der Äußeren Oberaustraße werden direkt vor Ort abgeholt und haben dann die Möglichkeit ins Freibad Rosenheim zu fahren.
Kontakt: Anke Cramer, 0152 52588578

Offenes Fußballtraining

Freitags
02./09./16./23./30.07.
14 Uhr Jugendtreff Energy
16 Uhr Finsterwalderstr.
Alle

Lust auf Fußballspielen? Dann komm einfach vorbei, wir sind da:
Um 14 Uhr am Bolzplatz Jugendtreff Energy
Um 16 Uhr am Bolzplatz Finsterwalderstraße
Wer auch spontan am Wochenende Lust auf Fußballspielen hat, kann sich gerne melden.
Kontakt: Herr Yildirim, 0159 06464632

Aktionen im Juli

Klettern und Bouldern in der Kletterhalle

3./4.07. 10./11.07. 17./18.07. 24./25.07. Kinder 6-15 Jahre	Jeweils 2 Termine mit 2h/Kurs – 9-11 Uhr Kosten: 25€ pro Kurs Anmeldung über die Homepage: kletterhalle-rosenheim.de Kontakt: 08031 8094850
--	---

Tischtennis

Montag 05./12.07. 17-18 Uhr Alle	Lust auf Ping Pong im Freien? Wir nutzen die Platten der Spielplätze Erlenau 05.07 und Egarten 12.07.. Wenn vorhanden, bitte Schläger mitbringen, ansonsten haben wir auch welche dabei. Kontakt: Matthias Wendlinger, 0160 96993245
---	---

Sport & Spaß am Hohenzollernpark

Dienstags 06./13.07. 14-18 Uhr Kinder	Gemeinsam Spaß beim Klettern, Slacklinien uvm. Alles ganz unkompliziert und mit Unterstützung. Einfach vorbei kommen und mitmachen. Treffpunkt: Am Hohenzollernpark Kontakt: Judith Wölfel, 015114771375
--	---

Inlineskating/Rollerblade

Mittwoch 07.07. – 15.30-17 Uhr Alle Anmeldung erforderlich	Treffpunkt am Spielplatz Egarten. Wir fahren über Westerndorf St. Peter nach Pfaffenhofen und landen zum Schluss am Skaterpark. Wer noch Lust hat, kann seine Fahrkünste dann noch weiter austesten. Dauer: ca. 1,5 Stunden Kontakt: Denise Eppner, 015112139128
---	---

High Knee Open Floor

Mittwochs 07./14./21./28.07. 19 - 21 Uhr Alle	Du liebst es zu tanzen und dich zu bewegen, egal ob Freestyle, HipHop, Breakdance, House, Salsa etc. oder möchtest es lernen? Lass uns austauschen in einem ungezwungenen Raum. Ob mit oder ohne Vorerfahrung - jede/r ist willkommen! Es geht um Spaß, sich gegenseitig etwas beizubringen, zu inspirieren und zu unterstützen. Wo: Königsstraße 7b, Alte Druckerei Kontakt: Christian Anetsberger alias High-Knee, 0176 63834082
--	---

Aktionen im Juli

Open Air – Kraftausdauer-Training mit Mrs. Sporty

Donnerstag 08./22.07. 16 Uhr Jung und Alt	<p>Ohne unsere Muskulatur wäre unser Körper nutzlos; sie ist immer im Einsatz! Unsere Muskeln stehen für Kraft und machen uns stark, stärken unsere Gelenke und verbrennen unser Körperfett. Mit einem gezielten Training unserer Muskeln in Kraft und Ausdauer bleiben wir fit, schlank und gesund. Und das geht ganz einfach mit dem Trainingskonzept von Mrs.Sporty: In nur 30 Minuten, mit dem eigenen Körper als Trainingsgerät, trainieren wir unsere Muskeln so, wie wir sie auch im Alltag benötigen. Geeignet für Jung und Alt mit viel Abwechslung, Spaß und Freude an Bewegung; ein Training für die ganze Familie!</p> <p>Kontakt: Denise Eppner, 015112139128 Christina Inninger (Mrs. Sporty), 08031 7966688 frauenfitness.rosenheim@gmail.com</p>
Anmeldung erwünscht	

Offenes Fußballtraining

Freitag 09.07. - 16-18 Uhr	<p>Offenes Fußballtraining mit „richtigen“ Jugendtrainern auf dem Bolzplatz in Mitterfeld. Für eine Abkühlung ist gesorgt!</p>
Kinder von 8-12 Jahre	Kontakt: Kinderheim Schöne Aussicht, 08031 3040917

Schnuppertraining Flag-Football

Freitag 09./23.07. - 15 Uhr	<p>Flag Football, die kontaktlose Version des American Football zum Reinschnuppern.</p>
Kinder, Jugendliche	<p>Trainer und Spieler der Rosenheim Rebels zeigen euch wie´s geht! Treffpunkt: Bolzplatz Erlenau Beim letzten Schnuppertraining waren ein paar schon so begeistert, dass sie am nächsten Tag gleich im Verein mittrainiert haben.</p>
	Kontakt: Christian Lüdike, 0151 40742797

IN(N)-Bowling

Samstag 10.07. - 15-17 Uhr Treffpunkt: 14:50 Uhr	<p>Auf geht's zum IN(N)-Bowling mit der ganzen Familie. Wo: Dr. Steinbeißer Str. 5. Wir treffen uns vor Ort um 14.50 Uhr</p>
Alle	Bitte Masken nicht vergessen! (Beim Betreten und Verlassen)
Anmeldung erforderlich bis 07.07.	Kontakt: Karin Obermayr, 0160 5308343

Aktionen im Juli

Nordic Walking

Dienstag 13.07. – 11 Uhr Eltern Anmeldung erforderlich	Mit Nordic Walking findest du einen sanften (Wieder-)Einstieg in den Sport. Das Walking-Training ist nicht anstrengend, aber dennoch gesundheitlich sehr effektiv. Treffpunkt am Keferwald, Ausweichmöglichkeit an der Innflutmulde (je nach Witterung) Wenn vorhanden, bitte Stöcke mitbringen, ansonsten haben wir auch welche dabei. Kontakt: Matthias Wendlinger, 0160 96993245
---	--

Paddeln am Simssee

Mittwoch 14.07. Montag 26.07. 14-18 Uhr Alle Anmeldung erforderlich	Wir fahren gemeinsam mit dem Bus zum schönen Simssee, dort ist Zeit zum Schwimmen, Sonnen, Spielen und Spaß haben. Damit der Nachmittag ein schönes Abenteuer wird, paddelt Rainer Bachmaier, von der Kajakschule WANDERKAJAK Outdoor mit Euch über den See. Treffpunkt: Bäckerei an der Loretowiese Kontakt: Hedi Clemens, 0170 9167378
--	---

Hockey-Parcours mit den Starbulls

Samstag 17.07. - 10 -12 Uhr Alle	„Eis kommt uns diesmal höchstens in die Tüte, der Rest ist Streethockey“ Denn die Freude am Sport und das Miteinander zählt. Training mit den Profis für alle Interessierten. Das notwendige Equipment stellen die Starbulls zur Verfügung. Wo: Am Bolzplatz beim Jump, Prinzregentenstr.73 Wer: Für die ganze Familie - Mitmachen kann jeder ab 5 Jahren Kontakt: Karin Obermayr, 0160 5308343
--	---

Schwimmkurs für Grundschüler

Mo./Mi./Do. 19./21./22./ 26./28./29.07 17:00-18:30 Uhr Kinder von 6-12 Jahren Anmeldung erforderlich	Gerade im Sommer laden Seen und Freibäder ein, sich abzukühlen und Spaß zu haben. Beim Schwimmkurs haben Kinder von 6-12 Jahren die Möglichkeit schwimmen zu lernen. Treffpunkt: Freibad Rosenheim Schwimmlehrerin: Ramona Weiß Kontakt: Christian Hlatky, 0176 22893799
---	--

Aktionen im Juli

Schnitzeljagd

Dienstag 20.07. - 15 Uhr Kinder von 6-12 Jahren Anmeldung erforderlich	Wir laden euch ein mit Spaß und Bewegung gemeinsam spannende Aufgaben zu lösen, die euch am Ende zu einem Schatz führen. Treffpunkt: Bolzplatz Mitterfeld Kontakt: Annette Bernegger, 0151 17473066
---	--

Skate-Contest und Schnupperkurs mit TomCatSkate

Freitag 30.07. Ab 16 Uhr Alle	„Skaten bedeutet Freiheit — sein eigener Herr auf dem Board sein.“ Beim Skaten lernt man viel über sich selbst und baut ein neues Selbstbewusstsein auf. Ähnlich wie das Slacklines, Surfen oder Snowboarden begünstigt das Skateboarden die Ausgeglichenheit und verbessert das Körpergefühl. Wir starten mit einem Schnuppertraining für alle Interessierten. Im Anschluss folgt ein Skate-Contest, bei dem ihr Euer Können unter Beweis stellen und tolle Preise gewinnen könnt. Mit in der Jury sitzen Tom Cat selbst und weitere Profis. Ebenfalls besteht die Möglichkeit Euer eigenes Equipment vor Ort zu erweitern. Kontakt: Denise Eppner, 0151 12139128
--	---

Regelmäßige Aktionen

Familien in Bewegung

Karin Walter

Startklar Oberbayern
Luitpoldstraße 9
83022 Rosenheim
Mobil: 0152 - 525 885 77

Für Alle:

Offenes Fitnesstraining I* (ab 16 Jahren)

Mittwoch 18:00 - 19:00Uhr

Freitag 18:00 - 19:30 Uhr

Leiter: Tomoko Geiss und Diop Bamba

Jeet Kune Do (ab 15 Jahren)

Selbstverteidigung

Montag, Mittwoch, Freitag 18:00 - 20:00 Uhr

Samstag 12:00 - 14:00 Uhr

Leiter: Nico Ljosaj 0176/ 745 308 26

Wing Chun Kung Fu

Montag, Mittwoch 18:00 - 19:00

Freitag 17:00 -18:00 Uhr

Sonntag 19:00 - 20:00 Uhr

Leiter: Rudi de Jongh 08031/ 662 89

Bitte um Anmeldung bei Herrn de Jongh!

Tai Chi

Asiatische Bewegungslehre und Gymnastik

Sonntag 18:00 - 19:00 Uhr

Leiter: Herr Reifenhäuser 0171 - 2464567

Bitte um Anmeldung bei Herrn Reifenhäuser!

Jugendliche:

The Freakz

Offene Hip Hop/ Freestyle & Streetstyle Tanzgruppe für Anfänger und Fortgeschrittene.

Ab 10 Jahren

Freitags Mädchengruppe 20:00 - 22:00 Uhr

Sonntags Jungsgruppe 11:00 - 14:00 Uhr

Leiter: Florian Gargiulo 0173/1327823

Bitte um Anmeldung bei Herrn Gargiulo!

Familie und Kinder:

Spielplatz in der Halle (1 bis 6 Jahre)

Für Kinder ab einem Jahr bis einschließlich Grundschulalter

...und bei schönem Wetter auch mal draußen.

Geschwisterkinder ebenfalls willkommen

Dienstag 14:00 - 18:00 Uhr

Leiterin: Karin Walter 0152/ 525 885 77

Cricket

Samstag 18:00- 21:00 Uhr

Leiter: Herr Wais 0176/ 84950356

Bitte um Anmeldung bei Herrn Wais!

Volleyball

Kurs auf Anfrage möglich

Leiter: Enamullah Sahil 0152/12492983

Kickboxen

Montag 17:00 - 18:00 Uhr

Samstag 14:00 - 16:00 Uhr

Leiter: Süleyman Kücükgozli 0177/ 9285888

Bitte um Anmeldung bei Herrn Kücükgozli!

Diese Übersicht und alle Aktualisierungen auch als PDF zum Downloaden:

<https://www.kinderdorf.de/aktuelles/veranstaltungen.html>

© Denise Eppner
Caritas Kinder-, Jugend- und Familienhilfe
Sozialraumteam Nord
denise.eppner@caritasmuenchen.de