



# WAS IST LOS IN ROSENHEIM?

**SPECIAL EDITION**

Sozialraumteam Nord



SOZIALRAUMTEAM WEST  
ROSENHEIM

#BBB

Bildung Braucht Bewegung

# AUF GEHT'S!



## Höchste Zeit, dass sich was bewegt

Über ein Jahr Pandemie hinterlässt Spuren bei der jungen Generation und führte zu einem gravierenden Bewegungsmangel bei Kindern und Jugendlichen. Ihre (Frei-) Zeit verbringen sie häufig zu Hause vor dem Bildschirm und die Einschränkungen haben den Schul- und Vereinssport quasi zum Erliegen gebracht. Die gesundheitlichen und sozialen Folgen dieser Entwicklung sind besorgniserregend, viele Kinder und Jugendliche leiden unter der Situation.

Deshalb ist es höchste Zeit, dass sich wieder was bewegt!

# 02

## Stadtteil in Bewegung

Damit Kinder und Jugendliche wieder in Bewegung kommen, braucht es jetzt die Unterstützung des ganzen Stadtteils. Die Motivation durch das Umfeld ist hier genauso wichtig, wie viele niederschwellige Angebote für Spiel, Spaß und Bewegung und die Wiederbelebung der Sportvereinsstrukturen. Die Unterstützungsmöglichkeiten sind vielfältig:

Tagesaktionen  
Sport-Schnupperangebote  
Schwimmkurse

Zusammenarbeit mit örtlichen (Sport-) Vereinen  
u.v.m.

Pack mas mitanand -  
Lasst uns gemeinsam was bewegen!

# #BBB

## Bildung Braucht Bewegung



# PACK MAS MITANAND!

## Raus aus dem Homeschooling, rein ins Miteinander

In einem ganzheitlichen Bildungsverständnis ist schulische Leistungsfähigkeit ohne Aktivierung des Körpers undenkbar.

Bewegung und bewegt sein sind grundlegende Voraussetzungen für erfolgreiches Lernen. Auch das soziale Miteinander muss sich neu einspielen. In der Gemeinschaft lernt es sich oft besser, aber auch daran muss man sich erstmal wieder gewöhnen.

Soll ein "Aufholprogramm" für Schüler\*Innen Erfolg haben, braucht es zuerst ein "Auffang- und Aufbauprogramm" für und mit Kindern und Jugendlichen!

# Aktionen im Juni

Für alle Aktionen gilt:

Anmeldung erwünscht, da Corona bedingt nur begrenzte Teilnehmerzahlen möglich sind

## Sport & Spaß am Hohenzollernpark

<b>Mittwochs</b> 16./23./30.06 15-18 Uhr Kinder	Gemeinsam Spaß beim Klettern, Slacklinen uvm. Alles ganz unkompliziert und mit Unterstützung. Treffpunkt: Am Hohenzollernpark Kontakt: Judith Wölfel, 015114771375
--	--

## Boule (Franz. Boccea) am Luitpoldpark

<b>Donnerstag</b> 17.06./01.07. 17-18 Uhr Alle	Urlaubssport am Luitpoldpark. Kontakt: Matthias Wendlinger, 0160 96993245
---	--

## Basketballtraining

<b>Samstag</b> 19.06. – 10-12 Uhr 26.06. – 10-12 Uhr Grundschul Kinder	Offenes Basketballtraining Treffpunkt: Basketballplatz Jump (Prinzregentenstraße 73) Kontakt: Judith Wölfel, 015114771375
---	---

## Auf geht's mit dem Rad zum Abenteuerspielplatz Pfaffenhofen

<b>Freitag</b> 18.06. - 16-18 Uhr  Anmeldung erwünscht bis 17.06.	Treffpunkt: Bolzplatz Mitterfeld Dauer: ca. 2 Stunden  Kontakt: Annette Bernegger, 0151 17473066
--	---

## Badminton

<b>Sonntag</b> 20./27.06. 15-17 Uhr Alle	Badminton-Nachmittag um gemeinsam Spaß zu haben. Treffpunkt: 20.06. Bolzplatz in Mitterfeld 27.06. Hohenzollernpark Für Ausrüstung ist gesorgt. Gerne können zudem eigene Federbälle und Badmintonschläger mitgenommen werden. Kontakt: Julia Zollner, 0170 3711786
---	--

# Aktionen im Juni

Für alle Aktionen gilt:

Anmeldung erwünscht, da Corona bedingt nur begrenzte Teilnehmerzahlen möglich sind

## Tischtennis

<b>Montag</b> 21./28.06. - 16-17 Uhr 05./12.07. - 17-18 Uhr Alle	Lust auf Ping Pong im Freien? Wir nutzen die Platten der Spielplätze Erlenau 21.06/05.07 und Egarten 28.06./12.07.. Wenn vorhanden, bitte Schläger mitbringen, ansonsten haben wir auch welche dabei. Kontakt: Matthias Wendlinger, 0160 96993245
---	--

## Schnuppertraining Flag-Football

<b>Freitag</b> 25.06. - 15 Uhr Kinder, Jugendliche	„Kontaktarme“ Football-Variante zum Reinschnuppern. Treffpunkt: Bolzplatz Erlenau Kontakt: Christian Lüdike, 0151 40742797
--	--

## Radln zu den Kolbermoorer Alpakas

<b>Freitag</b> 25.06. 15.30- ca. 18 Uhr Alle	Treffpunkt: Arche Mangfallpark Dauer: Fahrtzeit einfach ca. 30-40 Minuten Bei den Alpakas machen wir eine Pause. Fütterung der Alpakas vor Ort möglich, bevor es wieder zurück geht. Kontakt: Annette Bernegger 0151 17473066
---	--

## Radln zum Open-Air-Sportplatz am Inn

<b>Donnerstag</b> 29.06. 15.30- ca. 17.30 Uhr Alle	Am Open-Air-Sportplatz ist Zeit zum Sporteln und Spaß haben im Freien. (Dauer ca. 2 Stunden) Treffpunkt: Landesgartenschau Gelände (Laternenwald) Kontakt: Nathalie Jennes 015146123451
---	--

# Aktionen im Juli

Für alle Aktionen gilt:

Anmeldung erwünscht, da Corona bedingt nur begrenzte Teilnehmerzahlen möglich sind

## Aktion am Skaterpark

<b>Donnerstag</b> 01.07. ab 16 Uhr Alle	Skate-Wettbewerb für Ambitionierte und Laien mit fachkundiger Unterstützung. Weitere Infos folgen. Kontakt: Denise Eppner, 0151 12139128
---	--

## Boule (Franz. Boccea) am Luitpoldpark

<b>Donnerstag</b> 01.07.- 17-18 Uhr Alle	Urlaubssport am Luitpoldpark. Kontakt: Matthias Wendlinger 0160 96993245
--	---

## Taekwondo Open Air Schnuppertraining

<b>Freitags</b> Grundschüler	...mit freundlicher Unterstützung von Profis. Weitre Infos folgen Kontakt: Denise Eppner, 0151 12139128
---------------------------------	---

## Klettern und Bouldern in der Kletterhalle

3./4.07. 10./11.07. 17./18.07. 24./25.07. Kinder 6-15 Jahre	Jeweils 2 Termine mit 2h/Kurs – 9-11 Uhr Kosten: 25€ pro Kurs Anmeldung über die Homepage: <a href="http://kletterhalle-rosenheim.de">kletterhalle-rosenheim.de</a> Kontakt: 08031 8094850
---	---

## Tischtennis

<b>Montag</b> 05./12.07. 17-18 Uhr Alle	Lust auf Ping Pong im Freien? Wir nutzen die Platten der Spielplätze Erlenau 05.07 und Egarten 12.07.. Wenn vorhanden, bitte Schläger mitbringen, ansonsten haben wir auch welche dabei. Kontakt: Matthias Wendlinger, 0160 96993245
--	---

## Inlineskating/Rollerblade

<b>Mittwoch</b> 07.07. – 15.30-17 Uhr Alle	Treffpunkt am Spielplatz Egarten. Wir fahren über Westerndorf St. Peter nach Pfaffenhofen und landen zum Schluss am Skaterpark. Wer noch Lust hat, kann seine Fahrkünste noch weiter austesten. Dauer: ca. 1,5 Stunden Kontakt: Denise Eppner, 015112139128
--	---

# Aktionen im Juli

Für alle Aktionen gilt:

Anmeldung erwünscht, da Corona bedingt nur begrenzte Teilnehmerzahlen möglich sind

## Offenes Fußballtraining

Freitag  
09.07. - 16-18 Uhr

Offenes Fußballtraining mit „richtigen“ Jugendtrainern auf dem Bolzplatz in Mitterfeld. Für eine Abkühlung ist gesorgt!

Kinder von 8-12 Jahre

Kontakt: Kinderheim Schöne Aussicht, 08031 3040917

## Nordic Walking

Dienstag  
13.07. – 11 Uhr

Treffpunkt am Keferwald, Ausweichmöglichkeit an der Innflutmulde (je nach Witterung)

Eltern

Wenn vorhanden, bitte Stöcke mitbringen, ansonsten haben wir auch welche dabei.

Kontakt: Matthias Wendlinger, 0160 96993245

## Paddeln am Simssee

Mittwoch 14.07.  
Montag 26.07.  
14-18 Uhr

Treffpunkt: Bäckerei an der Loretowiese

Wir fahren gemeinsam mit dem Bus zum Simssee, dort ist Zeit zum Paddeln, Sonnen, Spielen und Spaß haben.

Alle

Kontakt: Hedi Clemens, 0170 9167378

## Hockey-Parcours mit den Starbulls

Samstag  
17.07. - 10 Uhr

Training mit den Profis, auch für Laien.

Am Bolzplatz beim JUMP (Prinzregentenstraße 73)

Weitere Infos folgen

Kontakt: Karin Obermayr, 0160 5308343

## Bewegung und Spiel in der Natur

Termin folgt  
Kinder und  
Jugendliche

Das Fitnessstudio Körpervital gestaltet ein kostenloses Angebot für Kinder und Jugendliche in Westerdorf St. Peter.

Weitere Infos folgen.

Kontakt: Nathalie Jennes, 0151 46123451

# Regelmäßige Aktionen

## Familien in Bewegung

Karin Walter

Startklar Oberbayern  
Luitpoldstraße 9  
83022 Rosenheim  
Mobil: 0152 - 525 885 77

### Für Alle:

#### Offenes Fitnesstraining I\* (ab 16 Jahren)

**Mittwoch** 18:00 - 19:00Uhr

**Freitag** 18:00 - 19:30 Uhr

Leiter: Tomoko Geiss und Diop Bamba

#### Jeet Kune Do (ab 15 Jahren)

Selbstverteidigung

**Montag, Mittwoch, Freitag** 18:00 - 20:00 Uhr

**Samstag** 12:00 - 14:00 Uhr

Leiter: Nico Ljosaj 0176/ 745 308 26

#### Wing Chun Kung Fu

**Montag, Mittwoch** 18:00 - 19:00

**Freitag** 17:00 -18:00 Uhr

**Sonntag** 19:00 - 20:00 Uhr

Leiter: Rudi de Jongh 08031/ 662 89

Bitte um Anmeldung bei Herrn de Jongh!

#### Tai Chi

Asiatische Bewegungslehre und Gymnastik

**Sonntag** 18:00 - 19:00 Uhr

Leiter: Herr Reifenhäuser 0171 - 2464567

Bitte um Anmeldung bei Herrn Reifenhäuser!

### Jugendliche:

#### The Freakz

Offene Hip Hop/ Freestyle & Streetstyle Tanzgruppe für Anfänger und Fortgeschrittene.

Ab 10 Jahren

**Freitags Mädchengruppe** 20:00 - 22:00 Uhr

**Sonntags Jungsgruppe** 11:00 - 14:00 Uhr

Leiter: Florian Gargiulo 0173/1327823

Bitte um Anmeldung bei Herrn Gargiulo!

### Familie und Kinder:

#### Spielplatz in der Halle (1 bis 6 Jahre)

Für Kinder ab einem Jahr bis einschließlich Grundschulalter

...und bei schönem Wetter auch mal draußen.

Geschwisterkinder ebenfalls willkommen

**Dienstag** 14:00 - 18:00 Uhr

Leiterin: Karin Walter 0152/ 525 885 77

#### Cricket

**Samstag** 18:00- 21:00 Uhr

Leiter: Herr Wais 0176/ 84950356

Bitte um Anmeldung bei Herrn Wais!

#### Volleyball

**Kurs auf Anfrage möglich**

Leiter: Enamullah Sahil 0152/12492983

#### Kickboxen

**Montag** 17:00 - 18:00 Uhr

**Samstag** 14:00 - 16:00 Uhr

Leiter: Süleyman Kücükgozlu 0177/ 9285888

Bitte um Anmeldung bei Herrn Kücükgozlu!

**Diese Übersicht und alle Aktualisierungen auch als PDF zum Downloaden:**

**<https://www.facebook.com/sozialraumteamnord>**

**<https://www.kinderdorf.de/aktuelles/veranstaltungen.html>**

**Caritas Kinder-, Jugend- und Familienhilfe**

**Adresse: Heilig-Geist-Straße 44, 83022 Rosenheim**

**Startklar Oberbayern / Sozialraumbüro Rosenheim**

**Adresse: Kolbermoorer Straße 5, 83026 Rosenheim**

**Amt für Kinder, Jugendliche und Familien**

**Adresse: Reichenbachstraße 8, 83022 Rosenheim**

**Kinderschutzbund Rosenheim e.V.**

**Adresse: Herbststraße 14, 83022 Rosenheim**